**Seminarium:** Dbanie o dobrostan psychiczny w nowym kraju. Wsparcie zdrowia psychicznego i psychoterapia wrażliwa kulturowo

**Termin:** 21 lutego 2025, godz. 10:00 -14:00

**Miejsce:** Centrum Wielokulturowe w Warszawie, Jagiellońska 54, 03-469 Warszawa

**Program**

10:00 – 10:15 Przywitanie

10:15 – 10:45 Jak doświadczenie migracji wpływa na objawy psychosomatyczne u expatów, migrantów i uchodźców.

Julia Walatek, psychotraumatolożka Polskiego Forum Migracyjnego

10:45 – 11:15 Zdrowie psychiczne w kontekście różnic kulturowych. Różne podejście i rozumienie psychoterapii przez osoby pochodzące z różnych kultur.

Agnieszka Żylicz-Carrasco, psychoterapeutka międzykulturowa współpracująca z Polskim Forum Migracyjnym

11:15 – 11:45 Podejście do dbania o zdrowie psychiczne w kulturach muzułmańskich i wrażliwość na inne kultury, Ela Krawczykowska i Madina Khimatullo, Stowarzyszenie Mova - język bez barier

11:45 – 12:00 Troska o dobrostan studentów realizujących wymianę w Akademii Leona Koźmińskiego,
Marzena Indra i Michał Godlewski, Biuro ds. Dostępności i Dobrostanu

12:00 – 12:15 Przerwa

12:15 – 12:30 O projekcie MENTALITY - Wsparcie psychospołeczne dla osób z grup wrażliwych Aleksandra Kuśnierkiewicz, koordynatorka projektów w Polskim Forum Migracyjnym

12:30 – 13:00 Adaptacja kulturowa praktyk z zakresu zdrowia psychicznego oraz przedstawienie warsztatów psychoedukacyjnych wypracowanych w ramach projektu MENTALITY
Zuzanna Rejmer, psychoterapeutka i trenerka Polskiego Forum Migracyjnego

13:00 – 13:15 Przykłady działań integracyjno-adaptacyjnych skierowanych do grupy studenckiej w Collegium Civitas.
Weronika Wardzyńska, Koordynatorka ds. obsługi Welcome Point, Collegium Civitas

13:15 **–** 13:30Oferta warszawskich uczelni i firm wzmacniająca integrację zagranicznych studentów i pracowników

13:30 **–** 14:00 Poczęstunek

**Formularz** z**głoszeniowy:** <https://forms.gle/vdAeQJ4487rJSEm2A>