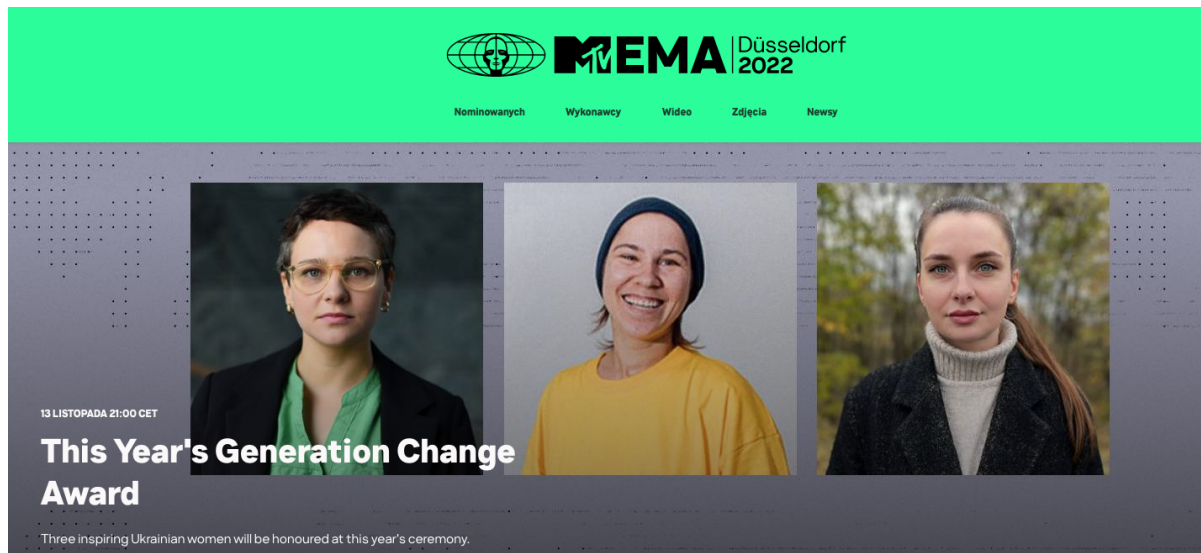




Warszawa, 12 listopada 2022 r.



W niedzielę 13 listopada podczas gali rozdania nagród MTV EMA w Düsseldorfie nasza psycholożka Anfisa Yakovina zostanie uhonorowana nagrodą Generation Change Award jako jedna z trzech „inspirujących kobiet z Ukrainy” za pomoc osobom dotkniętym kryzysem humanitarnym i wojną.

Nagroda przyznawana jest w partnerstwie z Choose Love – nowoczesną organizacją humanitarną działającą na rzecz uchodźców.

Wydarzenie MTV EMA poświęcone jest muzyce i rozrywce – tym bardziej jest to dla nas ogromnie ważne, że znalazło się tu miejsce na poruszenie kwestii uchodźców i wyzwań, z jakimi muszą się mierzyć. Zwłaszcza kobiety uchodźczynie, zwłaszcza w ciąży i młode mamy stanowią grupę najbardziej wrażliwą. W Polsce kobiety i dzieci stanowią ponad 90% uchodźców z Ukrainy!

To ogromne wyróżnienie dla Anfisy jest dla nas wyraźnym sygnałem – i mamy nadzieję, że dla reszty „świata” też będzie (galę ogląda średnio 450 mln osób!) – że o uchodźcach nie trzeba milczeć, że ważna jest solidarność i pomoc.

Anfisa Yakovina

Anfisa Yakovina ma 30 lat, pochodzi z Krymu. W Polskim Forum Migracyjnym prowadzi szkoły rodzenia i grupy wsparcia dla młodych mam.

„Nie narzucamy nikomu emocji, nie przypisujemy traum. Wspieramy zdrową, silną część osobowości. To niesamowite, jak wiele wyzwań i trudności potrafią pokonać młode matki. Poród, połóg w nieznanym miejscu, w kraju z obcym językiem, gdy wokół nie ma bliskich...” – Anfisa opowiada o osobach, z którymi pracuje, z ogromnym podziwem i szacunkiem.

„Bardzo dużym wyzwaniem, również w pracy psychologicznej, trudnym do pokonania, jest niestabilność, niepewna sytuacja bytowa uchodźczyń. Osoba po doświadczeniu traumy musi mieć zapewnione przede wszystkim poczucie bezpieczeństwa. Chociaż dach nad głową i jedzenie. Musi wiedzieć, że jutro też będzie to miała. Tymczasem 90% osób nie wie, gdzie będzie za miesiąc.



Dlatego praca często musi być zaplanowana jako krótkoterminowa”. Dlatego Anfisa skupia się w pracy na zasobach – pomagają odszukiwać i odzyskiwać siły i poczucie sprawczości bazując na doświadczeniach klientów. Jednocześnie podkreśla, jak ważne jest, by starać się normalizować wsparcie psychologiczne jako takie, by ludzie sięgali po nie wtedy, gdy tego potrzebują, po prostu.

Program Kobiety w Fundacji Polskie Forum Migracyjne

Jak to jest przygotowywać się do porodu w obcym kraju, w szpitalu, w którym personel mówi w obcym języku; gdy dysponujemy badaniami ciążowymi opisanymi w obcym alfabecie? Jak to jest wybierać szpital, kompletować wyprawkę, stawiać czoła trudnościom położowym, gdy w pobliżu nie ma bliskich, gdy mieszka się u obcych, choć gościnnych osób? Gdy nie wiadomo czy, jak i kiedy pojawi się możliwość stanięcia na własnych nogach?

Zależy nam, by mówić głośno o perspektywach, możliwościach, trudnościach, potrzebach kobiet, które tu trafiły – żeby uwrażliwiać, poszerzać pole widzenia, pogłębiać empatię, dostrzegać trudności i szukać rozwiązań. Zależy nam również, by dzielić się naszą wiedzą i doświadczeniem, wspierać i doradzać.

W Fundacji Polskie Forum Migracyjne prowadzimy:

- szkoły rodzenia dla migrantek i uchodźczyń,
- grupy wsparcia dla kobiet, mam niemowląt i małych dzieci,
- udzielamy nieodpłatnych konsultacji położniczych, pomagamy w prowadzeniu ciąży,
- szkolimy personel medyczny na temat opieki okołoporodowej w zróżnicowanym kulturowo środowisku

Wiele z tych działań Fundacja realizowała długo przed wojną – aktualnie działamy w znacznie większej skali, ale według przemyślanych i przetestowanych metod. Widzimy, że nasza dotychczas niszowa działalność, kompetencje i doświadczenie stały się teraz cenne i potrzebne ogromnej liczbie osób. Chcemy się nimi dzielić!

Kilka słów o Fundacji Polskie Forum Migracyjne

Fundacja powstała w 2007 roku z misją wspierania integracji migrantów i uchodźców w Polsce oraz budowania dialogu międzykulturowego. Realizujemy ją poprzez udzielanie wsparcia psychologicznego, informacyjnego, pomocy prawnej. Szkolimy także nauczycieli, urzędników, personel medyczny pracujący w środowisku międzykulturowym, Prowadzimy program wspierający migrantów i uchodźców z niepełnosprawnościami i przewlekle chorych. Jesteśmy także organizacją rzeczniczą, zaangażowaną w dialog na temat polityk migracyjnych i integracyjnych, na poziomie lokalnym, krajowym i europejskim. PFM jest także członkinią Grupy Granica.

Działania na rzecz kobiet w ciąży, młodych mam i dzieci z doświadczeniem uchodźstwa i migracji są realizowane przez Fundację Polskie Forum Migracyjne dzięki wsparciu CARE International .

Kontakt dla mediów:

Karolina Kotowska

k.kotowska@forummigracyjne.org

tel. 668 386 334