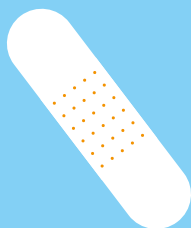
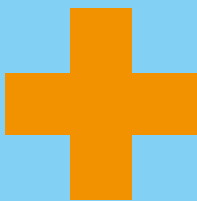


Ochrona zdrowia w Polsce

Dane zebrane w listopadzie 2022 r.



Komu przysługuje bezpłatna opieka medyczna?

W państwowych szpitalach i przychodniach można skorzystać z bezpłatnej pomocy tylko wtedy, gdy chory posiada ubezpieczenie zdrowotne. **Bezpłatna dla wszystkich jest tylko pomoc ratująca życie.**

Publiczny system ochrony zdrowia w Polsce działa w oparciu o ubezpieczenie – składki odprowadzane do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. Oznacza to, że nieodpłatnym publicznym systemem ochrony zdrowia objęte są osoby, które:

- są zatrudnione w Polsce na podstawie umowy o pracę lub umowy zlecenia,
- prowadzą w Polsce działalność gospodarczą i samodzielnie odprowadzają składki do ZUS,
- są zarejestrowane jako bezrobotne w Urzędzie Pracy,
- są dziećmi w wieku 0-7 lat, uczniami, studentami, doktorantami,
- pobierają emeryturę lub świadczenie przedemerytalne,
- **są objęte ochroną tymczasową w ramach Specustawy o pomocy Ukrainie i posiadają numer PESEL (z adnotacją „UKR”).**

Więcej informacji: www.zus.pl – strona dostępna w językach polskim, angielskim, niemieckim i rosyjskim.

Osoby, które zawnioskowały o ochronę międzynarodową są objęte ubezpieczeniem zdrowotnym przez firmę zakontraktowaną przez Urząd ds. Cudzoziemców. W listopadzie 2022 r. świadczenia te realizuje Petra Medica, tel. +48 22 740 20 20.

Jeśli nie jestem objęta/y ubezpieczeniem zdrowotnym...

W przypadku braku zatrudnienia i braku ubezpieczenia zdrowotnego, cudzoziemiec może wykupić w Narodowym Funduszu Zdrowia (dane kontaktowe poniżej) dobrowolne ubezpieczenie zdrowotne, które uprawnia do korzystania z publicznej służby zdrowia (jego miesięczny koszt wynosi w listopadzie 2022 r. ok. 600 zł).

W Warszawie działa też duża liczba firm ubezpieczeniowych, oferujących ubezpieczenie zdrowotne w prywatnych przychodniach i szpitalach. Warto porównywać oferty i dokładnie poznać zakres ubezpieczenia.

Pogotowie ratunkowe

999 lub 112 – to telefony alarmowe w przypadkach związanych z ochroną zdrowia.

Pracownik pogotowia decyduje w oparciu o rozmowę, czy wyśle do pacjenta karetkę pogotowia. Co do zasady karetka przyjedzie po pacjenta tylko w sytuacji bezpośredniego zagrożenia życia.

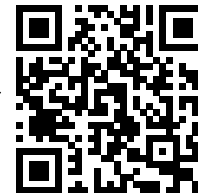
Uwaga, za bezzasadne wezwanie karetki pacjent może otrzymać rachunek!

Szpitala

W Warszawie funkcjonuje wiele szpitali, w tym liczne szpitale specjalistyczne. Z wyjątkiem sytuacji nagłych korzystanie ze szpitali jest możliwe po skierowaniu od lekarza.

Listę szpitali wraz z adresami i numerami telefonów można znaleźć tutaj:

<https://warszawa19115.pl/-/wykaz-szpitali>



Wybrane szpitale:

Szpital Bielański

ul. Cegłowska 80, Warszawa

tel.: 22 56 90 500

Oddział ratunkowy tel.: 22 56 90 120 (do godz. 15:00),

22 56 90 131/3 (całodobowy)

www.bielanski.med.pl

Szpital Bródnowski

ul. Kondratowicza 8, Warszawa

Rejestracja, tel.: 22 326 52 26

Informacja, tel.: 22 326 53 17 (pn.-pt.: 08:00-15:30)

Izba przyjęć, tel.: 22 326 56 76

Oddział Ratunkowy (SOR), tel.: 22 326 56 76

Okulistyka, tel.: 22 326 59 77

Izba przyjęć ginekologiczno – położnicza, tel.: 22 326 57 69

www.szpital-brodnowski.waw.pl

Centralny Szpital Kliniczny MSWiA

ul. Wołoska 137, Warszawa
tel. 22 508 20 00
Rejestracja tel.: 22 508 15 52
Pogotowie tel.: 22 508 15 00
Oddział ratunkowy tel.: 22 508 15 10
www.cskmswia.pl

Instytut Psychiatrii i Neurologii

Ul. Sobieskiego 9, Warszawa

Izba Przyjęć: +48 22 45 82 648, +48 22 45 82 748
Poradnia Neurologiczna: +48 22 45 82 826
Poradnia Zdrowia Psychicznego: +48 45 82 611,
+48 22 84 24 012

Szpital udziela także nagłej pomocy w sytuacjach nagłego załamania nerwowego, myśli samobójczych, rzutu choroby – należy wówczas kierować się do izby przyjęć.

Wybrane szpitale dla dzieci:

Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny

ul. Żwirki i Wigury 63A, Warszawa
Punkt informacyjny tel.: 22 317 91 64, 22 317 91 65
<http://spdsk.edu.pl/>

Wojewódzki Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza

ul. Niekłańska 4/24, Warszawa
Sekretariat tel.: 22 672 78 42
Izba Przyjęć Planowanych tel.: 22 50 98 440
Oddział Ratunkowy tel.: 22 50 98 412
www.nieklanska.pl

Wybrane szpitale ginekologiczno-położnicze:

Szpital Ginekologiczno-Położniczy

ul. Inflancka 6
Sekretariat, tel.: 22 697 31 10
Rejestracja wizyt (prowadzenie ciąży), tel.: 22 697 33 33
www.szpital-inflancka.pl

Szpital Ginekologiczno-Położniczy

ul. Madalińskiego 25, Warsaw
Hospital Directorate's Secretarial Office tel.: 22 45 02 215
Admissions tel.: 22 45 02 221
Information and registration with the Outpatient Clinic
tel.: 22 45 12 600 between 8:00-15:00
(Tuesday, Thursday 10:00-18:00)
www.szpitalmadalinskiego.pl

Ostry dyżur

W warszawskich szpitalach funkcjonuje system „ostrych dyżurów” – całodobowych dyżurów lekarskich różnych specjalności w wyznaczonych placówkach. Na taki dyżur można zgłosić się bez skierowania, w nagłych przypadkach. Informację o aktualnym ostrym dyżurze można uzyskać w dowolnym szpitalu (ich lokalizacja jest zmienna).

Przychodnie zdrowia (Podstawowa Opieka Zdrowotna)

POZ to inaczej przychodnie zdrowia – tutaj znajdziesz lekarza rodzinnego, pediatrę czy dentystę. W Warszawie jest wiele placówek Podstawowej Opieki Zdrowotnej, które działają jako podmioty publiczne lub prywatne, ale zakontraktowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Z obu form placówek POZ mogą korzystać osoby, które opłacają (samodzielnie lub przez pracodawcę) składkę zdrowotną – są ubezpieczone.

Po uzyskaniu ubezpieczenia warto zgłosić się do przychodni zdrowia i zarejestrować się jako pacjent w tej przychodni, z której wygodnie nam skorzystać (blisko miejsca zamieszkania, albo blisko miejsca pracy czy dogodnej z innych względów). W ciągu roku można trzy razy bezpłatnie zmienić lekarza rodzinnego.

Interaktywna mapa świadczeń podstawowej opieki zdrowotnej dostępna jest na stronie mazowieckiego oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia:

<http://www.nfz-warszawa.pl/dla-pacjenta/co-kazdy-pacjent-wiedziec-powinien/podstawowa-opieka-zdrowotna/>



Lekarze specjaliści – kiedy potrzebne jest skierowanie

Co do zasady, leczenie zaczynasz zawsze u lekarza rodzinnego, który po wstępnym wywiadzie wystawia Ci skierowanie do lekarza specjalisty, np. neurologa, ortopedy itd.

Są od tej reguły jednak odstępstwa – bez skierowania dostaniesz się do następujących lekarzy:

- pediatra,
- psychiatra,
- ginekolog i położnik,
- onkolog,
- dentysta,
- wenerolog.

Lekarze specjaliści nie zawsze są dostępni w Twojej najbliższej przychodni (POZ) – wtedy trzeba szukać tzw. Poradni Specjalistycznej. Standardowo w POZ przyjmuje pediatra, często także dentysta.

Poradnie Specjalistyczne działają często przy szpitalach i korzystanie z nich nie wiąże się z przyjęciem na oddział szpitalny. Służą one leczeniu nienagłych schorzeń lub kontrolowaniu stanu zdrowia osób przewlekle chorych. Lista wybranych szpitali dostępna jest powyżej - przy każdym z nich działa poradnia specjalistyczna.

Lista wybranych poradni specjalistycznych działających poza szpitalami:

Przychodnia Rejonowo-Specjalistyczna

Ul. Skarżyńskiego 1, Warszawa

Punkt Obsługi Pacjenta/Rejestracja

tel.: 22 823 22 07

tel.: 22 823 06 56

kom.: +48 512 802 827

<https://www.szpzo-ochota.pl/>

m.in. poradnia dermatologiczna, urologiczna, neurologiczna

Centrum Diagnostyczno-Specjalistyczne

Ul. Dąbrowszczaków 5A, Warszawa

Rejestracja: +48 22 619 34 81

<https://www.szpzo.pl/>

m. in. poradnia alergologiczna (też dla dzieci), onkologiczna, diabetologiczna

Centralna Wojskowa Przychodnia Lekarska „CePeLek”

Ul. Koszykowa 78, Warszawa

Rejestracja do Poradni Specjalistycznej: +48 459 595 071

<https://cepelek.pl/struktura/przychodnia-koszykowa>

m. in. poradnia zdrowia psychicznego (rejestracja: +48 459 595 071), poradnia okulistyczna, hematologiczna, ginekologiczna, logopedyczna

Przychodnia Onkologiczna

Ul. Roentgena 5, Warszawa

Rejestracja telefoniczna i infolinia: +48 22 546 20 00

<https://www.pib-nio.pl/struktura-organizacyjna/dyrektor/zastepca-dyrektora-ds-lecznictwa-otwartego-i-rozliczen-swiadczen-zdrowotnych/przychodnia-onkologiczna-i/>



UWAGA: skierowanie nie jest wymagane! W przychodni otrzymasz skierowanie na badania profilaktyczne, np. cytologia, kolonoskopia, mammografia.

Leki na receptę

W Polsce wiele leków jest wydawanych na receptę, w tym zawsze antybiotyki i silne leki przeciwbólowe.

Aby uzyskać receptę na lek, który już stosujesz, należy zgłosić się do lekarza rodzinnego i wyjaśnić, jak leczyłeś/aś się dotychczas. Lekarz nie ma obowiązku wystawić Ci recepty na lek, który dotąd stosowałeś – może zaproponować inne leczenie lub skierować do lekarza specjalisty

Leki na receptę są dofinansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Dzięki temu nie zapłacisz za nie pełnej, rynkowej ceny.

Recepty zrealizujesz w aptece:

- przekazując farmaceucie wystawiony dokument recepty
- lub przekazując farmaceucie kod, który dostałeś/aś od lekarza oraz numer PESEL osoby, dla której została wystawiona recepta

Recepty wystawione przez lekarzy z krajów spoza Unii Europejskiej nie będą mogły być zrealizowane w aptece w Polsce.

Szpital Bielański, ul. Cegłowska 80

Szpital Bródnowski, ul. Kondratowicza 8

Szpital Ginekologiczno-Położniczy,
ul. Inflancka 6

Centrum Diagnostyczno-Specjalistyczne,
ul. Dąbrowszczaków 5A

Wojewódzki Szpital Dziecięcy
ul. Niekańska 4/24

Centralna Wojskowa Przychodnia Lekarska „CePeLek”
ul. Koszykowa 78

Szpital Ginekologiczno-Położniczy,
ul. Madalińskiego 25

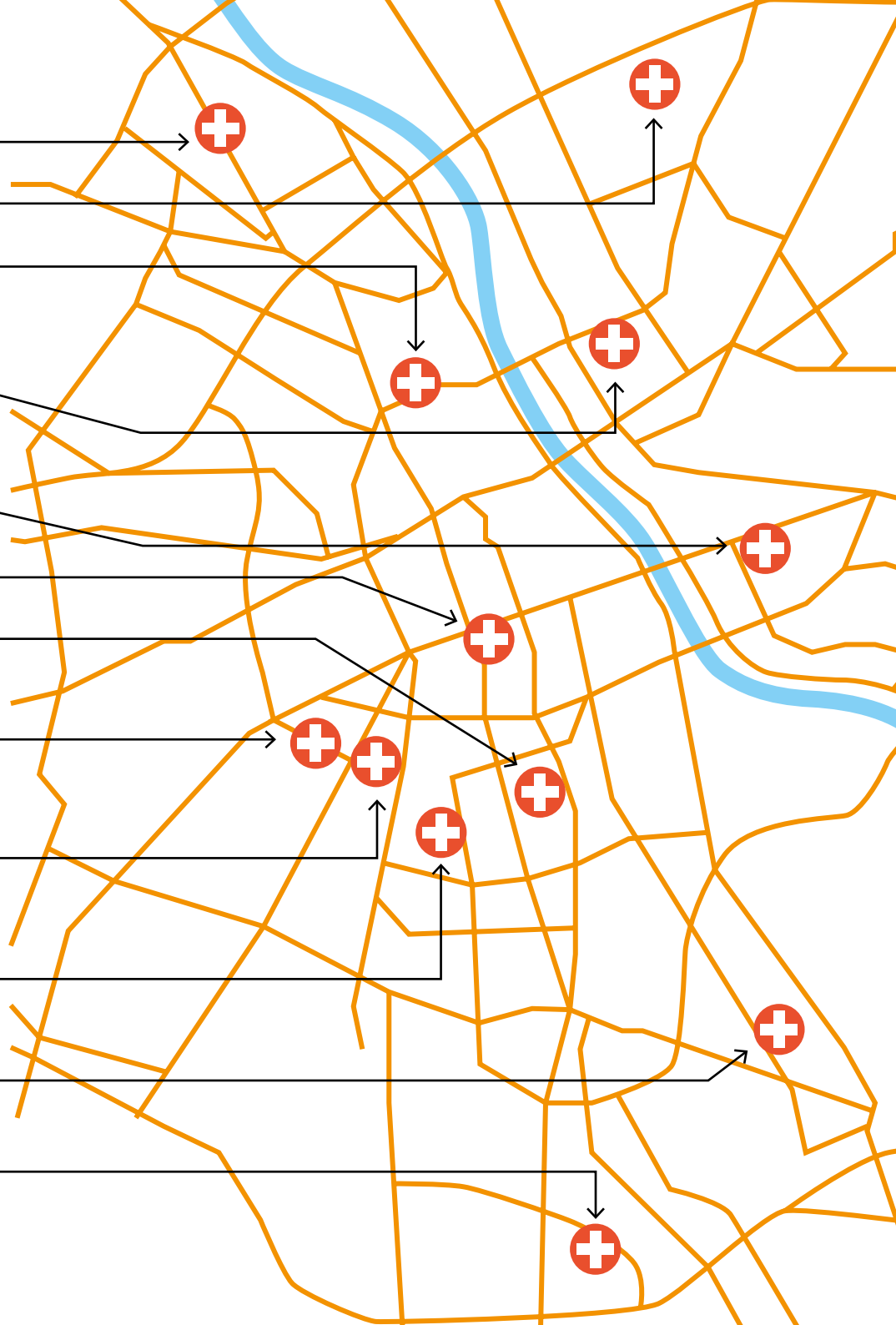
Przychodnia Rejonowo-Specjalistyczna
ul. Skarżyńskiego 1

Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny,
ul. Żwirki i Wigury 63A

Centralny Szpital Kliniczny MSWiA,
ul. Wołoska 137

Instytut Psychiatrii i Neurologii,
ul. Sobieskiego 9

Szpital Onkologiczny,
ul. Roentgena 5





Fundacja Polskie Forum Migracyjne

ul. Szpitalna 5/14, Warszawa

info@forummigracyjne.org

tel. +48 692 913 993

www.forummigracyjne.org

Oferujemy wsparcie:

- prawników i prawniczek,
- case-workerów/ek,
- konsultanta ds. legalizacji pobytu,
- psychologów i psycholożek
dla dzieci i dorosłych.

Można się z nami spotkać stacjonarnie lub online.

Wymagana rejestracja:

+48 692 913 993,

zapisy@forummigracyjne.org

Infolinia

legalizacja pobytu, ogólne poradnictwo

+48 22 110 00 85

od poniedziałku do piątku, od 10:00 do 16:00

Telefon zaufania

wsparcie psychologiczne dla migrantek i migrantów
w językach ukraińskim i rosyjskim

+48 22 255 22 02

Działa codziennie (cały tydzień), od 12:00 do 18:00

DRC DANISH
REFUGEE
COUNCIL

