



Bądź dla innych wsparciem!
wolontariat jest super!

Будь підтримкою для інших!
волонтерство це круто!

**Будь поддержкой
для других!**
волонтерство это круто!

Support others!
enjoy volunteering!

Jakie korzyści daje wolontariat?

1. Wolontariat może być odpowiedzią na nudę.
2. Zdobywacie cenne umiejętności, doświadczenie i kontakty, które kiedyś mogą też przydać Wam się w pracy.
3. Poznacie ludzi, dla których ważne są te same wartości. Dzięki nim czujecie, że nie jesteście sami, że razem możecie mieć realny wpływ na zmienianie świata na lepsze.
4. Wykorzystujecie swoje predyspozycje, talenty i umiejętności dla dobra innych. Możecie też po prostu dzielić się z innymi swoim czasem i uwagą, w wielu projektach są to najcenniejsze zasoby.
5. Jeśli zależy Wam na zdobyciu doświadczenia i potrzebujecie zaświadczenia o zaangażowaniu w wolontariat – wiele projektów Wam to umożliwi. Zdarza się, że na różnych etapach życia potrzebne jest młodym ludziom zaświadczenie o odbyciu wolontariatu. Na przykład podczas rekrutacji do szkoły średniej może ono zagwarantować trzy dodatkowe punkty.
6. Możecie po prostu czynić dobro.
7. Dowiadujecie się o społecznych inicjatywach w swojej okolicy.

Gdzie można się zaangażować?

Sprawdź, czy w Twojej szkole działa Koło Wolontariatu. Jeśli nie, nadal możesz zainicjować własną akcję wolontariacką – choćby pomóc koleżankom i kolegom, którym przyda się wsparcie w nauce.

Jeśli masz ukończone 17 lat, zapraszamy do udziału w projekcie „Chodź na słówko” – konwersacje wolontariackie z migrantkami i migrantami.



Inne miejsca, które warto sprawdzić to:

- Ochotnicy Warszawscy – ogłoszenia: <https://ochotnicy.waw.pl/ofertywolontariatu>
- E-wolontariat.pl - baza projektów, w które można angażować się online, niektóre angażują również dzieci i młodzież: <https://e-wolontariat.pl/projekty/>
- Warto też odwiedzić pobliski Dom Seniora, schronisko dla zwierząt, Dom Kultury czy bibliotekę i zaoferować swoją pomoc.



Які переваги волонтерства?

1. Волонтерство рятує від нудьги.
2. Допомагає отримати цінні навички, досвід і контакти, які одного разу можуть стати в нагоді при пошуку роботи чи реалізації проектів.
3. Можливість знайомства з людьми, які мають спільні цінності. Разом ви відчуваєте, що не самотні й можете реально змінювати світ на краще.
4. Використання своїх здібностей, талантів та навичок на благо інших. Також це можливість поділитися своїм часом і увагою з іншими, а в багатьох проектах це найцінніші ресурси.
5. Якщо ти хочеш здобути необхідний досвід та потребуєш довідки про волонтерство – багато проектів дозволить це зробити. Трапляється, що на різних етапах життя потрібна довідка волонтера. Наприклад, при наборі в середню школу вона може гарантувати три додаткових кредити.
6. Можливість просто робити добрі справи.
7. Спосіб дізнатися про соціальні ініціативи у твоєму районі.

Де можна взяти участь?

Перевір, чи є у твоєї школі Волонтерський клуб. Якщо ні, ти все одно можеш розпочати власну волонтерську кампанію. Це може бути, наприклад, допомога друзям, які потребують підтримки в навчанні.

Якщо тобі виповнилося 17 років, то запрошуємо взяти участь у проекті Let's talk – волонтерські розмови з мігрантами.



Інші місця, на які варто звернути увагу:

- Варшавські волонтери - оголошення: <https://ochotnicy.waw.pl/ofertywolontariatu>
- E-wolontariat.pl – база даних проектів, якими можна займатися онлайн, деякі також залучають дітей та молодь: <https://e-wolontariat.pl/projekty/>
- Також варто відвідати поблизу Будинок для людей похилого віку, притулок для тварин, громадський центр або бібліотеку та запропонувати свою допомогу.



Какие преимущества волонтерства?

1. Волонтерство может стать ответом на скуку.
2. Способ получить ценные навыки, опыт и контакты, которые однажды могут пригодиться в работе.
3. Возможность встретить людей, которые разделяют те же ценности. Вместе вы почувствуете, что не одиноки и можете оказать реальное влияние на изменение мира к лучшему.
4. Реализация своих талантов и умений на благо других. Также это возможность просто поделиться своим временем и вниманием с другими, а во многих проектах это самые ценные ресурсы.
5. Получение необходимого опыта и сертификата о волонтерстве — многие проекты позволяют это сделать. Бывает, что на разных этапах жизни молодым людям требуется сертификат волонтера. Например, при наборе в общеобразовательную школу он может гарантировать три дополнительных кредита.
6. Возможность просто делать добро.
7. Способ узнать о социальных инициативах в твоём районе.

Где можно поучаствовать?

Проверь, есть ли в твоей школе волонтерский клуб. Если нет, ты все равно можешь инициировать собственную волонтерскую кампанию. Например, помогать друзьям, которым нужна поддержка в учебе.

Если тебе больше 17 лет, то приглашаем принять участие в проекте Let's talk - волонтерские беседы с мигрантами.



Другие места, заслуживающие внимания:

- Варшавские волонтеры - объявления: <https://ochotnicy.waw.pl/ofertywolontariatu>
- E-wolontariat.pl — база данных проектов, в которых можно участвовать в Интернете, в некоторых также участвуют дети и молодежь: <https://e-wolontariat.pl/projekty/>
- Также стоит посетить близлежащий дом для людей пожилого возраста, приют для животных, общественный центр или библиотеку и предложить свою помощь.



What volunteering brings you

1. Volunteering can be the answer to boredom.
2. You can gain valuable skills, experience and contacts that may one day help you with your career.
3. You meet people who share the same values. They make you feel that you are not alone, that together you can really contribute to changing the world for the better.
4. You use your aptitudes, talents and skills for the benefit of others. You can also simply share your time and attention with others – these are the most valuable resources in many projects.
5. If you are keen to gain experience and need a certificate to confirm your volunteering work – many projects will allow you to get it. Sometimes young people at different stages of life may need a volunteer certificate. For example, it gives you three extra points in the secondary school recruitment process.
6. You can simply do good.
7. You find out about community initiatives in your area.

Where can you get involved?

Find out if your school has a Volunteering Club. If not, you can still initiate your own volunteering work – even just by helping other students who could use some support with their learning.

If you are aged 17 or over, you are invited to take part in the Come Have a Word project - volunteer conversations with migrant men and women.



Other places worth checking include:

- Warsaw Volunteers - announcements: <https://ochotnicy.waw.pl/ofertywolontariatu>
- E-wolontariat.pl - database of projects you can get involved in online, some of which are also open to children and young people: <https://e-wolontariat.pl/projekty/>
- It is also worth visiting a nearby care home for the elderly, animal shelter, community cultural centre or library and offering your help.



