

Bezpłatna pomoc prawna

Legalizacja pobytu, podjęcie pracy, studia, nauka albo prowadzenie biznesu – to sytuacje, gdy bywa potrzebna pomoc prawna lub wiedza na temat polskich przepisów. Są miejsca, gdzie pomoc i informację prawną można uzyskać bezpłatnie.

Organizacje pozarządowe

Organizacje udzielające pomocy prawnej w obszarze legalizacji pobytu, prawa rodzinnego, prawa pracy i ochrony międzynarodowej. Przy umawianiu się na konsultację warto ustalić zakres wsparcia świadczonego aktualnie przez daną organizację:

Fundacja Polskie Forum Migracyjne

forummigracyjne.org

ul. Szpitalna 5/14, Warszawa

Fundacja udziela bezpłatnej pomocy prawnej w swoim biurze, online lub przez telefon. Pomoc świadczona jest przez wykwalifikowanych doradców, adwokatów i radców prawnych w językach: polskim, ukraińskim, rosyjskim, angielskim, francuskim i białoruskim. Osoby mówiące w innych językach mogą zwrócić się do fundacji o pomoc w tłumaczeniu.

Zakres porad: sprawy związane z legalizacją pobytu w Polsce i uzyskaniem ochrony międzynarodowej, prawo pracy i prawa pracowników, zagadnienia z obszaru prawa rodzinnego (rozwoły, opieka nad dzieckiem itd.), pomoc w przygotowaniu pism do urzędów, porady związane z zadłużeniem.

Porady udzielane są po wcześniejszym umówieniu:

+48 692 913 993

(od poniedziałku do piątku w godz. 9–17),

zapisy@forummigracyjne.org

Fundacja prowadzi także infolinię: +48 22 110 00 85

Porady dostępne są dla osób mówiących po ukraińsku, rosyjsku i polsku, od poniedziałku do piątku w godzinach 10–20.

Fundacja dla Somalii

fds.org.pl

ul. Bracka 18/63, Warszawa

Fundacja udziela porad prawnych oraz integracyjnych i wspiera osoby doświadczające przemocy; przy Fundacji działa zespół składający się z prawnika i psychologa.

Porady udzielane są po wcześniejszym umówieniu:

+48 22 658 04 87

biuro@fds.org.pl

Fundacja Nasz Wybór / Ukraiński Dom w Warszawie

naszwybor.org.pl

ul. Zamenhofa 1, Warszawa

W siedzibie fundacji od poniedziałku do soboty działa stacjonarny punkt konsultacyjny, który przyjmuje bez wcześniejszych zapisów.

Porady prawne można uzyskać także na infolinii:

+48 727 805 764

biuro@ukrainskidom.pl

Stowarzyszenie Interwencji Prawnej

interwencjaprawna.pl

ul. Siedmiogrodzka 5/51, Warszawa

Zapisy na indywidualne konsultacje:

+48 880 145 372

biuro@interwencjaprawna.pl

Stowarzyszenie prowadzi także portal dla uchodźców i uchodźczyń z Ukrainy: ukraina.interwencjaprawna.pl. Strona dostępna jest w językach polskim, ukraińskim i angielskim.

Helsińska Fundacja Praw Człowieka

hfhr.pl

ul. Wiejska 16, Warszawa

+48 22 556 44 40, +48 603 175 232

(od poniedziałku do piątku w godz. 10–14)

refugees@hfhr.org.pl

Centrum Wielokulturowe

centrumwielokulturowe.waw.pl

ul. Jagiellońska 54, Warszawa

Zapisy na konsultacje prawne:

+48 22 648 11 11

centrum@cw.waw.pl

Fundacja Ocalenie

ocalenie.org.pl

ul. Krucza 6/14a, Warszawa

Fundacja prowadzi Centrum Pomocy Cudzoziemcom, w ramach którego oferuje m.in. bezpłatną pomoc prawną.

Zapisy na konsultacje: +48 22 828 04 50

cpc@cpc.org.pl

Fundacja Rozwoju Oprócz Granic

frogpoint.pl

ul. Mazowiecka 12/24, Warszawa

+48 517 459 418, info@frog.org.pl

(Pierwsza porada prawna jest bezpłatna)

Staromiejski Dom Kultury

sdk.pl

Rynek Starego Miasta 2, Warszawa

+48 721 981 113

porady.prawne@sdk.pl

paulina.zajac@sdk.pl

Organizacje udzielające pomocy prawnej osobom doświadczającym przemocy

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy

w Rodzinie „Niebieska Linia”

+48 800 120 002 (działa 24/7)

dżury po rosyjsku: wtorki 18–22

dżury po angielsku: poniedziałki 18–22

niebieskalinia@niebieskalinia.info

Fundacja Feminoteka

feminoteka.pl

ul. Konrada Guderskiego 3/96, Warszawa

Fundacja udziela wsparcia prawnego kobietom doświadczającym przemocy.

+48 888 88 33 88

(od poniedziałku do piątku w godz. 11–19)

pomoc@feminoteka.pl

Fundacja Centrum Praw Kobiet

porady.prawne@cpk.org.pl

cpk.org.pl

Fundacja przeciwko Handlowi Ludźmi

i Niewolnictwu La Strada

strada.org.pl

Telefony zaufania:

• w języku polskim i angielskim:

+48 22 628 99 99 (od poniedziałku do czwartku

w godz. 9–19, piątek w godz. 9–14)

• w języku rosyjskim:

+48 22 628 99 99 (środy w godz. 14–18)

• w języku wietnamskim: +48 22 621 56 18

Telefon interwencyjny: +48 605 687 750

strada@strada.org.pl

Organizacje udzielające pomocy prawnej osobom LGBTI+

Kampania Przeciw Homofobii

kph.org.pl

al. Jerozolimskie 99/40, Warszawa

KPH udziela pomocy prawnej w języku polskim

i angielskim:

• korespondencja mailowa z prawnikami

i prawniczkami: prawo@kph.org.pl,

• porady telefoniczne: +48 22 423 64 38

(od poniedziałku do piątku w godz. 10–17),

• osobiste spotkania z prawnikami i prawniczkami

w biurze KPH, (od poniedziałku do piątku

w godz. 10–17, po uprzednim umówieniu się mailowo

lub telefonicznie).

Organizacje udzielające pomocy prawnej osobom doświadczającym dyskryminacji

Polskie Towarzystwo Prawa

Antydyskryminacyjnego

ptpa.org.pl/pomoc-prawna

Bezpłatna pomoc prawna dla mieszkańców Warszawy.

Dżury: poniedziałki w godz. 10–13,

piątki w godz. 10–12

+48 514 502 260

maszprawo@ptpa.org.pl

Instytucje państwowe

Mazowiecki Urząd Wojewódzki w Warszawie

Wydział Spraw Cudzoziemców

ul. Marszałkowska 3/5, Warszawa

Informacja telefoniczna:

+48 22 695 67 73 – w sprawach legalizacji pobytu,

wymiany karty pobytu, statusu sprawy. Informacja udzielana jest w poniedziałki w godz. 8–18 i od wtorku do piątku w godz. 8–16.

Państwowa Inspekcja Pracy

Okręgowy Inspektorat Pracy

ul. Płocka 11/13, Warszawa

Bezpłatne porady w zakresie prawa pracy od

poniedziałku do piątku w godz. 9–15

801 002 006 – dla osób dzwoniących z telefonów

stacjonarnych

459 599 000 – dla osób dzwoniących z telefonów

komórkowych

Porady z zakresu legalności zatrudnienia obywateli

Ukrainy w Polsce w języku ukraińskim:

+48 22 111 35 88

(od poniedziałku do piątku w godz. 9–15)

Powiatowy Urząd Pracy

Informacje na temat rynku pracy

19524 – Zielona Linia Urzędu Pracy

Komenda Główna Straży Granicznej

strazgraniczna.pl

al. Niepodległości 100, Warszawa

Informacje dotyczące przekraczania granicy:

+48 22 500 40 00

(od poniedziałku do piątku w godz. 8.15–15)

Informacje dotyczące warunków wjazdu i pobytu

cudzoziemców na terytorium Polski:

+48 22 500 40 00

(od poniedziałku do piątku w godz. 8.15–16.15)

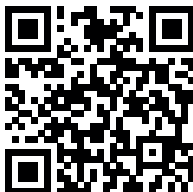
zcu.kg@strazgraniczna.pl

Punkty bezpłatnej pomocy prawnej

W wielu miastach działają też punkty bezpłatnej pomocy prawnej. Niekiedy są one dostępne dla szczególnych grup, np. osób uprawnionych do otrzymywania pomocy społecznej lub tych, które zadeklarują, że nie stać ich na skorzystanie z odpłatnej porady prawnej.

Poradnictwo z reguły udzielane jest w języku polskim. Dotyczy ono nie legalizacji pobytu, ale różnych obszarów prawa polskiego.

Lista punktów prowadzonych przez Ministerstwo Sprawiedliwości:
<https://www.gov.pl/web/nieodplatna-pomoc>



Lista punktów prowadzonych przez Urząd m.st. Warszawa:

warszawa19115.pl/-/bezpłatna-pomoc-prawna-w-warszawie

Poza Warszawą pomoc prawną świadczą urzędy gminy lub urzędy miasta.



Pomoc prawna dla osób ubiegających się w Polsce o ochronę międzynarodową

Oddzielny system pomocy prawnej powstał dla osób szukających w Polsce ochrony międzynarodowej (ubiegających się o status uchodźcy).

Informacje:
udsc.gov.pl/urząd/bezplatna-pomoc-prawna



Infolinia Biura Rzecznika Praw Obywatelskich

800 676 676
(poniedziałek w godz. 10-18, od wtorku do piątku w godz. 8-16)

Do Biura RPO można się zwracać ze sprawami, w których doszło do naruszenia prawa przez podmioty sprawujące władzę publiczną. Konsultanci i konsultantki pracują w językach polskim, rosyjskim i angielskim.



UNIA EUROPEJSKA
FUNDUSZ AZYLU,
MIGRACJI I INTEGRACJI

Bezpieczna przystań

Projekt współfinansowany z Programu Krajowego Funduszu Azylu, Migracji i Integracji.



Fundacja Polskie Forum Migracyjne
ul. Szpitalna 5/14, Warszawa
+48 692 913 993
info@forummigracyjne.org
www.forummigracyjne.org

Wyłączna odpowiedzialność za wyrażone opinie spoczywa na autorze i Komisja Europejska oraz Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji nie ponoszą odpowiedzialności za sposób wykorzystania udostępnionych informacji.