



Бесплатна pomoc  
prawna – język  
rosyjski

## Бесплатная юридическая ПОМОЩЬ

Легализация пребывания, трудоустройство, учеба, образование и ведение бизнеса – это ситуации, в которых может понадобиться юридическая помощь или осведомленность о нормах польского права. Существуют места, в которых юридическую помощь и необходимую информацию можно получить бесплатно.

### Неправительственные организации

Организации, которые предоставляют юридическую помощь в вопросах, касающихся легализации пребывания, семейного и трудового права, международной защиты. Записываясь на консультацию, стоит уточнить, какой диапазон помощи предоставляет организация в данный момент.

### Фундация Польский миграционный форум (Fundacja Polskie Forum Migracyjne)

[forummigracyjne.org](http://forummigracyjne.org)

ул. Szpitalna 5/14, Варшава

Фундация предоставляет бесплатную юридическую помощь в своем офисе, онлайн и по телефону.

Помощь предоставляется квалифицированными консультантами, адвокатами и юридическими советниками, которые владеют польским, украинским, русским, английским, французским и

белорусским языками. Люди, говорящие на других языках, получают в фондации помощь с переводом. В фондации предоставляются консультации: по вопросам легализации пребывания в Польше и получению международной защиты, по вопросам трудового законодательства и прав трудящихся, по вопросам семейного права (разводы, опека над детьми и т.д.), помощь в подготовке писем в государственные учреждения, по вопросам задолженностей

Консультации предоставляются по предварительной записи: +48 692 913 993 (Пн-Пт, 9:00-17:00), [zapisy@forummigracyjne.org](mailto:zapisy@forummigracyjne.org)

У фондации также есть инфолиния: +48 22 110 00 85  
Консультации доступны на украинском, русском и польском языке и предоставляются с понедельника по пятницу с 10:00 до 20:00.

### **Фундация для Сомали (Fundacja dla Somalii)**

[fds.org.pl](http://fds.org.pl)

ул. Bracka 18/63, Варшава

Фундация предоставляет юридические консультации и консультации по интеграции, а также поддерживает людей, пострадавших от насилия; при фондации работает команда, в состав которой входят юрист и психолог.

Консультации предоставляются по предварительной записи: +48 22 658 04 87, [biuro@fds.org.pl](mailto:biuro@fds.org.pl)

### **Фундация Наш Выбор (Fundacja Nasz Wybór)**

#### **Украинский дом в Варшаве (Ukraiński Dom w Warszawie)**

[naszwybor.org.pl](http://naszwybor.org.pl)

ул. Zamenhofa 1, Варшава

В офисе фондации с понедельника по субботу работает стационарный консультационный пункт, можно приходить без предварительной записи. Юридические консультации доступны также на инфолинии: +48 727 805 764, [biuro@ukrainskidom.pl](mailto:biuro@ukrainskidom.pl)

### **Ассоциация Юридической Помощи (Stowarzyszenie Interwencji Prawnej)**

[interwencjaprawna.pl](http://interwencjaprawna.pl)

ул. Siedmiogrodzka 5/51, Варшава

Запись на индивидуальные консультации:

+48 880 145 372, [biuro@interwencjaprawna.pl](mailto:biuro@interwencjaprawna.pl)

Ассоциация также ведет юридический портал с информацией для беженцев из Украины: [ukraina.interwencjaprawna.pl](http://ukraina.interwencjaprawna.pl). Сайт доступен на польском, украинском и английском языках.

### **Хельсинский фонд по правам человека (Helsinki Fundacja Praw Człowieka)**

[hfhr.pl](http://hfhr.pl)

ул. Wiejska 16, Варшава

+48 22 556 44 40, +48 603 175 232 (Пн-Пт, 10:00-14:00), [refugees@hfhr.org.pl](mailto:refugees@hfhr.org.pl)

### **Мультикультурный центр (Centrum Wielokulturowe)**

[centrumwielokulturowe.waw.pl](http://centrumwielokulturowe.waw.pl)

ул. Jagiellońska 54, Варшава

Запись на юридические консультации:

+48 22 648 11 11, [centrum@cw.waw.pl](mailto:centrum@cw.waw.pl)

### **Фундация Спасение (Fundacja Ocalenie)**

[ocalenie.org.pl](http://ocalenie.org.pl)

ул. Krucza 6 / 14a, Варшава

Фундация руководит Центром помощи иностранцам, в рамках деятельности которого предлагает, в том числе, бесплатную юридическую помощь.

Запись на консультации:

+48 22 828 04 50, [src@src.org.pl](mailto:src@src.org.pl)

### **Фонд развития Без Границ**

#### **Fundacja Rozwoju Ogrózc Granic**

[frogpoint.pl](http://frogpoint.pl)

ул. Mazowiecka 12/24, Варшава

+48 517 459 418, [info@frog.org.pl](mailto:info@frog.org.pl)

(Первая юридическая консультация бесплатна)

### **Старогородской Дом Культуры (Staromiejski Dom Kultury)**

[sdk.pl](http://sdk.pl)

Rynek Starego Miasta 2, Варшава

+48 721 981 113, [porady.prawne@sdk.pl](mailto:porady.prawne@sdk.pl)

[paulina.zajac@sdk.pl](mailto:paulina.zajac@sdk.pl)

## **Организации, предоставляющие юридическую помощь жертвам насилия**

### **Национальная служба неотложной помощи жертвам семейного насилия «Голубая Лента»**

#### **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”**

+48 800 120 002 (работает 24/7)

консультации на русском: вторники 18:00-22:00

консультации на английском: понедельники

18:00-22:00, [niebieskalinia@niebieskalinia.info](mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info)

### **Фундация Феминотека (Fundacja Feminoteka)**

[feminoteka.pl](http://feminoteka.pl)

ул. Konrada Guderskiego 3/96, Варшава

Фундация предоставляет юридическую помощь женщинам, пострадавшим от насилия.

+48 888 88 33 88 (Пн-Пт, 11:00-19:00)

[pomoc@feminoteka.pl](mailto:pomoc@feminoteka.pl)

Фундация Центр Прав Женщин

Fundacja Centrum Praw Kobiet

[cpk.org.pl](http://cpk.org.pl)

[porady.prawne@cpk.org.pl](mailto:porady.prawne@cpk.org.pl)

Фонд против торговли людьми и рабства

Ла Страда (Fundacja przeciwko Handlowi Ludźmi i Niewolnictwu La Strada)

[strada.org.pl](http://strada.org.pl)

Телефоны доверия:

- на польском и на английском: +48 22 628 99 99 (Пн-Чт 9:00-19:00, Пт 9:00-14:00)
- на русском: +48 22 628 99 99 (Ср 14.00-18.00)
- на вьетнамском: +48 22 621 56 18

Телефон экстренной помощи: +48 605 687 750

[strada@strada.org.pl](mailto:strada@strada.org.pl)

## Организации, оказывающие юридическую поддержку лицам ЛГБТ+

Кампания против гомофобии

Kampania Przeciw Homofobii

[kph.org.pl](http://kph.org.pl)

Jerozolimskie 99/40, Варшава

Организация оказывает юридическую помощь на польском и английском языках: [praw@kph.org.pl](mailto:praw@kph.org.pl), +48 22 423 64 38 (Пн-Пт, 10:00-17:00), очные юридические консультации (Пн-Пт, 10:00-17:00, по предварительной записи).

## Организации, оказывающие юридическую помощь людям, подвергшимся дискриминации

Польское Общество Антидискриминационного Права (Polskie Towarzystwo Prawa Antydyskryminacyjnego)

[ptpa.org.pl/pomoc-prawna](http://ptpa.org.pl/pomoc-prawna)

Бесплатная юридическая помощь для жителей Варшавы.

Режим работы: понедельники 10:00-13:00, пятницы 10:00-12:00

+48 514 502 260, [maszprawo@ptpa.org.pl](mailto:maszprawo@ptpa.org.pl)

## Государственные учреждения

Мазовецкое воеводское управление в Варшаве (Mazowiecki Urząd Wojewódzki w Warszawie)

Отдел по делам иностранцев

(Wydział Spraw Cudzoziemców)

ул. Marszałkowska 3/5, Варшава

Информация по телефону:

+48 22 695 67 73 – по вопросам легальности пребывания, замены вида на жительство, статуса дела.

Информация предоставляется

8:00 -18:00 (Пн) и 8:00-16:00 (Вт-Пт).

## Национальная Инспекция Труда (Państwowa Inspekcja Pracy)

Районная Инспекция Труда

(Okręgowy Inspektorat Pracy)

ул. Płocka 11/13, Варшава

Бесплатные консультации по вопросам трудового права:

801 002 006 – для звонков со стационарного телефона (Пн-Пт, 9:00-15:00)

459 599 000 – для звонков с мобильного (Пн-Пт, 9:00-15:00)

Консультации по вопросам легальности трудоустройства граждан Украины в Польше на украинском языке: +48 22 111 35 88 (Пн-Пт, 9:00-15:00)

Повятовый Центр Занятости

(Powiatowy Urząd Pracy)

Информация про рынок труда

19524 – Информационно-консультационный центр Центров занятости «Зеленая Линия»

## Штаб приграничной службы (Komenda Główna Straży Granicznej)

[strazgraniczna.pl](http://strazgraniczna.pl)

al. Niepodległości 100, Варшава

Информация про пересечение границы:

+48 22 500 40 00 (Пн-Пт, 8:15-15:00)

Информация про условия въезда и пребывания иностранцев на территории Польши:

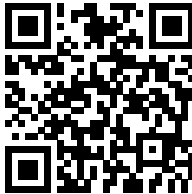
+48 22 500 40 00 (Пн-Пт, 8:15-16:15)

[zcu.kg@strazgraniczna.pl](http://zcu.kg@strazgraniczna.pl)

## Пункты предоставления бесплатной юридической помощи

Во многих городах работают пункты бесплатной юридической помощи. Иногда они доступны только для определенных категорий населения, например для людей, имеющих право на получение социальной помощи, или для тех, кто декларирует отсутствие возможности воспользоваться платной консультацией. Обычно консультации здесь предоставляются на польском языке. Чаще всего они касаются различных областей польского права, а не легализации пребывания иностранцев.

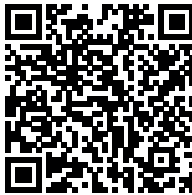
Перечень пунктов, которыми руководит Министерство юстиции:  
<https://www.gov.pl/web/nieodplatna-pomoc>



## Перечень пунктов, которыми руководит мэрия Варшавы:

[warszawa19115.pl/-/bezpлатna-pomoc-prawna-w-warszawie](https://warszawa19115.pl/-/bezpлатna-pomoc-prawna-w-warszawie)

За пределами Варшавы юридическая помощь предоставляется в управлениях гмин или в мэриях.



## Юридическая помощь лицам, обращающимся в Польшу за международной защитой

Для лиц, ищущих международной защиты в Польше (подающих заявление на получение статуса беженца), создана отдельная система правовой помощи.

Информация:  
[udsc.gov.pl/urząd/bezpлатna-pomoc-prawna](https://udsc.gov.pl/urząd/bezpлатna-pomoc-prawna)



## Инфолиния Офиса омбудсмена

800 676 676 (Пн 10:00 - 18:00, Вт-Пт 8:00 - 16:00)

В офис омбудсмена могут быть переданы дела о нарушении законов субъектами, осуществляющими государственную власть. Консультации предоставляются на польском, русском и английском языках.

 UNIA EUROPEJSKA  
FUNDUSZ AZYLU,  
MIGRACJI I INTEGRACJI

*Безопасная пристань*

Проект финансируется Национальной программой Фонда убежища, миграции и интеграции.

**PFM**  
POLSKIE FORUM  
MIGRACYJNE

Fundacja Polskie Forum Migracyjne  
ul. Szpitalna 5/14, Warszawa  
+48 692 913 993  
[info@forummigracyjne.org](mailto:info@forummigracyjne.org)  
[www.forummigracyjne.org](http://www.forummigracyjne.org)

Автор текста несет исключительную ответственность за высказанные мнения, Европейская комиссия и Министерство внутренних дел и администрации не несут ответственности за использование предоставленной информации.