

- ubezpieczenie związane z prowadzeniem gospodarstwa rolnego, działalności leczniczej, adwokackiej, notarialnej, doradztwa finansowego i prawnego za zgodę w następstwie swojej pracy.

UBEZPIECZENIE A RODZAJE ZATRUDNIENIA

Ubezpieczenie	Umowa o pracę	Umowa zlecenia	Działalność gospodarcza
Emerytalne	Obowiązkowe	Obowiązkowe	Obowiązkowe
Rentowe	Obowiązkowe	Obowiązkowe	Obowiązkowe
Wypadkowe	Obowiązkowe	Obowiązkowe	Obowiązkowe
Chorobowe	Obowiązkowe	Dobrowolne	Dobrowolne
Zdrowotne	Obowiązkowe	Obowiązkowe	Obowiązkowe
Cywilne	Dobrowolne	Dobrowolne	Dobrowolne

Pamiętaj! Jeśli pracujesz na podstawie umowy o dzieło, nie jesteś objęta/y z tego tytułu ubezpieczeniami społecznym i zdrowotnym.



Fundacja Polskie Forum Migracyjne

Od 2007 roku pomagamy cudzoziemcom mieszkającym w Polsce i działamy na rzecz dialogu międzykulturowego.

ul. Szpitalna 5/14, Warszawa
Tel. +48 22 110 00 85, +48 692 913 993
pon.-pt. od 10.00 do 17.00
Numer KRS: 0000272075

info@forummigracyjne.org
zapisy@forummigracyjne.org
www.forummigracyjne.org

Udzielamy porad i konsultacji na temat:

- legalizacji pobytu w Polsce,
- pracy i zatrudnienia w Polsce,
- zakładania jednoosobowej działalności gospodarczej i spółki z ograniczoną odpowiedzialnością,
- ubezpieczeń społecznych i zdrowotnych (ZUS),
- rynku pracy w Polsce.

U nas możesz umówić się na spotkanie z:

- psychologiem – dla dorosłych i dziecięcym,
- doradcą zawodowym,
- prawnikiem,
- doradcą ds. rozwoju i zakładania biznesu,
- asystentem integracyjnym.



UNIA EUROPEJSKA
FUNDUSZ AZYLU,
MIGRACJI I INTEGRACJI



WOJEWODA MAZOWIECKI



POLSKIE FORUM
MIGRACYJNE

Bezpieczna przystań.

Projekt „Wsparcie integracji cudzoziemców na Mazowszu” jest współfinansowany z Programu Krajowego Funduszu Azylu, Migracji i Integracji.

Wyłączna odpowiedzialność spoczywa na autorze. Komisja Europejska oraz Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji nie ponoszą odpowiedzialności za sposób wykorzystania udostępnionych informacji.



RODZAJE UBEZPIECZEŃ W POLSCE | INFORMACJA DLA CZUDZOZIEMCÓW W POLSCE



RODZAJE UBEZPIECZEŃ W POLSCE

Ubezpieczenie – to umowa między Tobą lub Twoim pracodawcą a ubezpieczycielem (Zakładem Ubezpieczeń Społecznych lub innym zakładem ubezpieczeniowym) zabezpieczająca Cię w trudnych sytuacjach związanych z chorobą, niezdolnością do pracy, uszkodzeniem cudzego mienia itd.

Stan prawny na dzień 01.12.2019 r. | Ulotka bezpłatna



POLSKIE FORUM
MIGRACYJNE

UBEZPIECZENIOWA POLISA MEDYCZNA

Większość cudzoziemców pochodzących spoza krajów Unii Europejskiej i strefy Schengen spotyka się z obowiązkiem posiadania polisy medycznej o minimalnej kwocie ubezpieczenia w wysokości 30 000 euro, ważnej przez okres planowanego pobytu, pokrywającej wydatki związane z leczeniem lub ze śmiercią. Jest ono niezbędne w przypadku ubiegania się o wizę oraz przy przekroczeniu granicy w ruchu wizowym lub bezwizowym.

UBEZPIECZENIE ZDROWOTNE

W Polsce, aby móc korzystać nieodpłatnie ze świadczeń publicznej opieki zdrowotnej, musisz posiadać ubezpieczenie zdrowotne w Narodowym Funduszu Zdrowia (NFZ). Osoba ubezpieczona ma również prawo zgłosić do ubezpieczenia członka swojej rodziny. Prawo do bezpłatnych świadczeń mają niektóre osoby nieubezpieczone, np. posiadacze Karty Polaka.

Ubezpieczenie zdrowotne może być **obowiązkowe lub dobrowolne**.

a) ubezpieczenie obowiązkowe

Obowiązkowym ubezpieczeniem zdrowotnym jesteś objęty/a, jeśli pracujesz na podstawie umowy o pracę, umowy zlecenia lub prowadzisz własną działalność gospodarczą (odprowadzając odpowiednio składki do ZUS na ubezpieczenie zdrowotne). Uwaga! Osoby zatrudnione na podstawie umowy o dzieło **nie są** objęte obowiązkowym ubezpieczeniem zdrowotnym.

b) ubezpieczenie dobrowolne

Jeśli mieszkasz w Polsce, ale nie jesteś objęta/y obowiązkowym ubezpieczeniem zdrowotnym, możesz ubezpieczyć się **dobrowolnie**. Aby to zrobić, musisz złożyć pisemny wniosek do NFZ i podpisać umowę w jego oddziale wojewódzkim. Do dobrowolnego ubezpieczenia możesz również zgłosić mieszkających z Tobą w Polsce członków rodziny. Po zawarciu umowy musisz udać się do oddziału lub inspektoratu **Zakładu Ubezpieczeń Społecznych (ZUS)**, żeby złożyć właściwe druki zgłoszenia do ubezpieczenia. Ty i członkowie rodziny zgłoszeni do ubezpieczenia uzyskujecie prawo do świadczeń z ubezpieczenia zdrowotnego (tj. możliwości bezpłatnego leczenia w placówkach zakontraktowanych przez NFZ) od dnia określonego w umowie.

Dobrowolne ubezpieczenie w NFZ jest dostępne wyłącznie dla cudzoziemców, którzy **przebywają w Polsce na podstawie**: wizy w celu wykonywania pracy, zezwolenia na pobyt czasowy, stały lub rezydenta długoterminowego UE, zgody na pobyt ze względów humanitarnych, pobyt tolerowany, mają status uchodźcy w Polsce lub ochronę uzupełniającą, albo korzystają z ochrony czasowej na jej terytorium. Pobyt na innych podstawach lub pobyt nieuregulowany uniemożliwia dobrowolne ubezpieczenie zdrowotne, chyba że umowy między Polska a Twoim krajem pochodzenia stanowią inaczej. Informacje na ten temat znajdziesz w oddziale NFZ.

Składka na dobrowolne ubezpieczenie zdrowotne jest zmienna i ustalana co kwartał przez NFZ (jest to procent od średniego wynagrodzenia w Polsce, które jest zmienne). W miesiącach październik, listopad, grudzień 2019 r. składka wynosiła **463,51 zł za każdy miesiąc**.

Ponadto dla niektórych grup cudzoziemców NFZ oferuje preferencyjne warunki ubezpieczenia zdrowotnego. Od listopada 2018 r. dla cudzoziemców, którzy są studentami spoza UE oraz cudzoziemców, którzy są osobami duchownymi spoza UE, albo osobami spoza UE odbywającymi staż adaptacyjny albo kurs języka polskiego lub kursy przygotowawcze do podjęcia nauki w języku polskim, podstawa wymiaru składki (czyli kwota, od której należy odliczyć składkę na takie ubezpieczenie) wynosi 620 zł, a wysokość składki: **55,80 zł miesięcznie**.

Więcej informacji o dobrowolnym ubezpieczeniu zdrowotnym (po polsku): <https://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/zalatw-sprawe-krok-po-kroku/jak-ubezpieczyc-sie-dobrowolnie/>

DODATKOWE INFORMACJE O UBEZPIECZENIU ZDROWOTNYM W NFZ

Jeśli rozpoczynasz pracę na podstawie umowy o pracę lub umowy zlecenia, pracodawca ma obowiązek w ciągu 7 dni zgłosić Cię do ubezpieczenia w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych (ZUS). Masz 7 dni na samodzielne zgłoszenie się do ubezpieczenia, jeżeli prowadzisz własną działalność gospodarczą.

Legalizacja pobytu cudzoziemca w Polsce jest ściśle związana z posiadaniem aktualnego ubezpieczenia zdrowotnego. Jest ono niezbędne do udzielenia prawa pobytu na podstawach: pracy, działalności gospodarczej, pobytu z rodziną lub innych okoliczności.

Pamiętaj, że Twoje ubezpieczenie zdrowotne w NFZ jest ważne jeszcze miesiąc od ostatniego dnia miesiąca, za który była opłacona składka.

KOMERCYJNE UBEZPIECZENIA ZDROWOTNE (POZA NFZ)

Ubezpieczenie zdrowotne można wykupić w innych zakładach ubezpieczeniowych – warto jednak zwrócić uwagę na jego zakres. Często komercyjne ubezpieczenia nie pokrywają kosztownych usług medycznych, np. porodu i opieki okołoporodowej, terapii onkologicznej itp. Z kolei w ramach prywatnych ubezpieczeń zdrowotnych można łatwiej umówić się do lekarzy rodzinnych i lekarzy specjalistów (np. laryngolog, ginekolog) – czas oczekiwania na wizytę bywa krótszy, a personel często mówi w językach obcych.

UBEZPIECZENIE SPOŁECZNE

Na ubezpieczenie społeczne składają się następujące rodzaje ubezpieczeń:

- 1) emerytalne,
- 2) chorobowe,
- 3) wypadkowe,
- 4) rentowe.

Ubezpieczenie emerytalne to składka wpłacana do ZUS na poczet emerytury wypłacanej w przyszłości. Każdy, kto opłaca składkę ubezpieczenia emerytalnego, zapewnia sobie dochód w sytuacji zaprzestania pracy zawodowej spowodowanej osiągnięciem wieku emerytalnego (65 lat dla mężczyzn, 60 lat dla kobiet).

Jeśli po osiągnięciu wieku emerytalnego zamieszkasz lub będziesz przebywać w państwie, z którym Polska ma podpisaną umowę międzynarodową w dziedzinie ubezpieczeń społecznych, możesz otrzymywać swoją emeryturę w kraju zamieszkania. Na dzień 01. 12. 2019 r. Polska ma podpisane takie umowy z Australią, Bośnią i Hercegowiną, Czarnogórą, Kanadą, Koreą Poł., Macedonią Północną, Mołdawią, Mongolią, Serbią, Ukrainą i USA. Kumulacja stażu pracy i wymiaru emerytury zależą od treści poszczególnych umów międzynarodowych. Więcej informacji znajdziesz na stronie ZUS: <https://www.zus.pl/swiadczenia/emerytury-i-renty-dla-osob-pracujacych/zamieszkalych-za-granica/wypłata/transfer-swiaadczen-dla-osob-zamieszkalych-za-granica>

Odrowadzanie składek na **ubezpieczenie chorobowe** zapewnia ochronę finansową w razie niezdolności do pracy z powodu choroby lub po urodzeniu dziecka (z ubezpieczenia chorobowego wypłacany jest m. in. zasiłek macierzyński).

Ubezpieczenie wypadkowe daje prawo do świadczeń w razie utraty zdolności do pracy w wyniku wypadku przy pracy lub choroby zawodowej.

Ubezpieczenie rentowe gwarantuje świadczenia rentowe w sytuacjach utraty dochodów związanych z trwałą niezdolnością do pracy lub śmiercią żywiciela rodziny (np. rodzica).

UBEZPIECZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI CYWILNEJ (OC)

Ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej również może być obowiązkowe i dobrowolne.

Pośród **ubezpieczeń obowiązkowych** wyróżnia się:

- ubezpieczenie OC właścicieli pojazdów mechanicznych za szkody wyrządzone w ruchu ulicznym (ubezpieczenie to opłaca się raz do roku; brak ubezpieczenia OC skutkuje wysokimi karami, a w razie spowodowania wypadku – obowiązkiem wypłacania bardzo dużych rekompensat poszkodowanym),